

# 大学生求职面试经验谈

● 河南科技大学林业职业学院 周玉林

大学生求职,绝大多数都要经过面试。面试是通过当面谈、问答、情境考查等方式对应试者进行考核的一种方式。它是一个快速信息表达、传送和接收的过程。因此,面试要求求职者在有限的时间内尽可能展现出自己的才华。包括你的口才、应变能力、你的个性特征、你的智慧,甚至你的感情。

面试对即将毕业的大学生来说的确是一道不高不低的门槛。大多毕业生因为经历有限,面试时常常不知所措,心里发怵。尤其是当前一些用人单位对录用大学生挑剔、苛刻,他们在面试考查时往往别出心裁,花样翻新,难倒了不少大学生。

因此,大学生参加面试求职,熟悉一定的技巧是非常必要的。

关于面试的技巧,笔者从事了几年的招生就业工作,也积累了一些面试“真经”,说出来与大家共勉。你去参加面试的目的只有一个,就是让你通过面试这个过程使用人单位了解你、信任你、青睐你、聘用你,最终帮助你完成求职择业,实现自己的职业理想。

## 一、充分准备,做到有备无患

俗话说得好,“知己知彼,百战不殆”。首先梳理一下自己的优点和缺点,包括自己所学的专业、性格特征、兴趣爱好、特长专长、实践经验,尤其是与应聘职位有利的优点长处和不利的缺点短处、实习实践经历、经验收获得失。这就要求求职者尽可能了解用人单位的基本情况,对用人单位的性质、业务范围、未来发展前景等做到心中有数。另外要明白自己所应聘的职位对知识技能的具体要求,有针对性地展示自己的知识能力。

## 二、保持平稳心态

在人们的传统观念中,面试的双方似乎是不平等的:主考官严肃的面孔、咄咄逼人的提问、挑剔的目光,给人一种居高临下、生杀予夺的感觉。的确他(她)有录用你或者放弃你的权力,求职者有压力也是正常的。如果求职者此刻不能有一个平稳的心态,“零”距离面对主考官往往是心跳加快、呼吸急促、讲话磕磕绊绊近乎结巴、错漏百出,甚至连很简单的问题都回答错,机智幽默更是荡然无存。面试下来,有的求职者都不知自己对主考官说了些什么。

其实在面试过程中,应聘者与用人单位的主考官是平等的:你在求职,他在求才。“战略上藐视‘敌人’,战术上重视‘敌人’”。毛泽东他老人家说的话不无道理。英国管理学会顾问简妮·罗杰斯说过“面试实际上是一个追逐过程,你追

逐公司的同时也被公司所追逐。”所以面试过程中你在被主考官选择的同时,你其实也是在选择他以及他所代表的公司(单位),双方是平等的主体。放弃一切思想包袱,保持平稳心态,轻装上阵,相信自己的实力,平等的对话交谈之后,应该会有一个平等的结局。

## 三、机智幽默,驾驭语言艺术

能否恰当地驾驭语言艺术标志着一个人的成熟程度和综合素质。口齿清晰、语言流畅、表达准确、切中要点无疑会给主考官良好的印象。因此,面试过程中求职者要尽可能运用普通话,力争做到发音准确、吐字清晰。除此之外还得注意两点。一是注重语速,切记不可太快以免对方听不明白你的意思;二是要控制好自己音量的高低大小,声音过大令人心烦,声音太小则难以听清。音量高低大小要根据面试现场的情况决定:两人面对面,距离较近时声音不宜过大过高;群体面试时场地开阔,噪音较大时声音不宜过小。一句话,交谈时以双方都听得见和悦耳为原则。交谈时除了语言清晰之外,适当的时候不乏插入一些幽默诙谐的语言,一来打破沉闷局面,增加轻松愉快的气氛,消除自己的紧张情绪;二来则可展示自己优雅的气质和从容的大将风度。尤其是遇到棘手问题的时候,运用机智幽默的语言会更显自己的聪明睿智,有助于化险为夷,给主考官留下深刻的印象。还需要说明一点的是语言俗不能太俗气,给人留下不严肃的印象就适得其反了。

## 四、期望值不要太高

作为一名求职者,绝大多数都会对自己未来的职业岗位做一番美好的设想:如良好的工



# 天麻的栽培技术

● 汝州市职业中专 王言和

天麻是一种名贵常用的中药材。天麻益气定惊、养肝熄风止晕、祛风湿、强筋骨,主治风湿痛、四肢痉挛抽搐、眩晕头痛、小儿惊风、中风、口眼歪斜、肢体麻木、瘫痪不遂等。

天麻的栽培技术如下:

一、设立种子田,集中栽箭麻。选健壮无伤体格浑圆的箭麻做种,整畦备播。用新菌材或老菌材加新菌材均可,株距12厘米,箭麻紧贴菌材平放,顶芽向上,覆土6~8厘米,每小畦种8~12棵。冬天栽者要盖上干树叶或其他东西以防冻,春天栽者则不必盖上干树叶。

二、授粉。天麻最好是异花授粉。授粉必须在花开当天进行,当花筒张开,唇瓣翘起,此时柱头分泌黏液,花粉块已成熟时,授粉效果最好。授粉时,用左手轻轻捏住花朵基部,右手用镊子压下天麻唇瓣使柱头露出,用镊子自下而上挑开花药帽,露出花粉块,再把花粉块粘在柱头上即可。

三、采籽。授粉后,天麻种子在6月下

旬到7月上旬成熟。当果实由硬变软,呈浅红色或粉红色,果壳上六条纵缝明显呈青灰色时,表示种子已成熟,发现果实下部出现微裂时马上剪下,摊放在干净纸上,放阴凉通风处经一夜果实即全部开裂,收集种子待播。

四、管理:

1. 插杆绑架:箭麻的花萼脆弱易折,故要插杆绑架,以防被风吹折或倒状。

2. 搭棚遮荫:如栽在稀疏树林内可不必搭棚。如在露天栽培就要搭建荫棚,以免烈日烧坏地上部分。荫棚高1.7~2米,以能遮掉70%阳光为好,如利用70%遮阳网则更好。

3. 防治虫害:一些虫类能咬食花萼及幼果,要注意经常观察,一发现虫害,要及时防治。

4. 保持湿润:要注意浇水,也可在畦面上撒树叶保湿。土壤含水量以60%为好。

五、播种。每株天麻有几十个果实,每个果实有种子2万~4万粒,成熟种子青

作条件、丰厚的收入待遇、宽松和谐的人际环境等。但这毕竟是求职者的一厢情愿,所以我们不要寄希望于通过一次面试就能成功。多年接触大学毕业生的经历告诉我,一次就顺利通过面试搞定单位的幸运儿可以说是寥寥无几,绝大多数都有过这样或那样面试失败的经历,希望所有用人单位都喜欢你、钟情你的思想是大错特错了。从象牙塔刚刚走出来的“天之骄子”注定有一个逐步成长的过程,应聘失败几次是再正常不过的事情了。不经历风雨怎么见彩虹,千万不要因自己一时没被录用而难过、消沉。聪明的做法是始终保持豁达、开朗的心胸,坚信“天生我才必有用”,吃一堑,长一智,认真总结上次失败的原因,重拾信心,从头再来,相信成功的大门最终会被你叩开的。

## 五、注重礼仪,尽显美好修养

1. 注意自己的仪表,不一定必须西装革履,但一定要大方整洁、干净、合身,不要佩戴标新立异的装饰物。男女生都不要不要在面试时穿T恤、牛仔裤、运动(旅游)鞋,这样会给人一种很随便的感觉。总的一句话,穿衣戴帽各有所好,但要符合当

代大学生的身份。

2. 头发要干净、自然、飘逸,最好不要染发,男生要记住刮干净自己的小胡子,女生可略施粉黛,但不可浓妆艳抹,修剪好自己的指甲,不可涂太鲜艳的指甲油,尤其是红色。

3. 提前10分钟左右到达面试地点,以示自己的诚意,给用人单位以信任感,同时也可做做深呼吸调整一下自己的心态,放松一下自己的身体。进入面试场合就像走进自己熟悉的教室一样不要紧张。落座后要保持良好的姿态,挺胸抬头,切忌大大咧咧、翘二郎腿、眼睛左顾右盼、搔首弄耳、心不在焉,这些是主考官最反感的行为。主考官提问时要学会倾听;回答主考官问题的时候,神情要专注,眼睛要平视,目光要柔和,面带微笑,手势不可太多,需要时适当配合。最忌讳的是目光犹豫,躲避闪烁,张嘴伸舌,这是缺乏自信的表现,不知不觉缺点就暴露给了人家。面试过程中,常会遇到一些不熟悉,曾经熟悉现在竟忘记或根本不懂的问题。面临这种情况,默不作声、回避问题是失策,不懂装懂牵强附会是拙劣,坦率承认为上策,因为诚实也是一种美德。

4. 面试完毕,主动以握手的方式和主考官道别,千万不要再去补充什么,也不要再提什么问题,更不要和主考官套近乎。另外不要过早打听面试结果,一般情况下,面试结束后,用人单位要进行筛选,择优录取。参加面试的毕竟不是你一个人,用人单位最后确定录用人选一般在3~5天后,甚至更长一段时间。这段时间也许你会坐卧不安,寝食难眠,但需要耐心等待。切不可四处打听,更不要拖人“刺探”,急于求成可能会适得其反,欲速则不达。前面已经提到不要寄希望一次求职就能成功,有可能的话不妨到别的单位再寻找机会尝试一下。

5. 学会感谢。面试结束后,即使用用人单位表示不录用,也应该通过各种途径表示感谢,毕竟人家给了你一次面试的机会。打个电话、发个E-mail、寄封信等都是可以的。调查显示,十个大学生求职者,九个都忽视感谢这一环节。你如果没有忽视感谢这一环节,则显得别具一格又不失礼节。细微之处见素质,这也是一个人自身修养和心理承受能力的具体体现,说不定用人单位会改变初衷呢! ■

(责编 大为)